

Idées de cadeaux écolos

Mise à jour le 08/03/2010

Noël, anniversaires, ou tout simplement envie de faire une petite surprise ... Les cadeaux ponctuent notre vie et semblent devenus un des incontournables pour faire plaisir. Pourtant, n'est-ce pas finalement l'attention, la surprise, le temps et l'intention mise dans ce geste qui comptent ? Les cadeaux ne sont pas toujours où on les attend et parfois un petit mot sur une carte, une petite attention à un moment bien précis apportent beaucoup plus de plaisir qu'un objet. Vous trouverez dans cette fiche quelques pistes pour offrir autrement...

1. Dématérialiser ses cadeaux

Dans notre société qui coure à toute allure, où les gens se croisent souvent sans se parler, offrir du temps, offrir un bon moment, offrir un clin d'œil, est un cadeau précieux. Que diriez-vous si un matin gris d'hiver, vous trouviez un bonhomme de neige devant votre porte tenant un petit écriteau « Bonne journée ! » ? Voilà l'esprit ... Trouver le petit quelque chose qui surprendra, qui fera chaud au cœur.

Les bons cadeaux sont aussi de bons « outils » pour mettre en scène votre idée : vous en trouverez quelques uns à découper et à personnaliser à la fin de cette fiche. Et si vous manquez d'idées, en voici quelques unes : « Bon pour »

- Réparer ton vélo ;
- Un repas fait maison ;
- Echanger nos rôles ;
- Un massage des pieds et des mains ;
- 4h de repassage ;
- Dès que tu présentes ce bon, j'arrête de râler contre toi ;
- T'apprendre mon meilleur tour de magie ;
- Une soirée surprise ;
- T'aider à construire une cabane dans le jardin...



Source : <http://www.inakis.fr/brindilles>

Vous pouvez également offrir des bons pour des cadeaux dématérialisés (remplacer un produit par un service) plus « classiques » :

- Une inscription à un cours ou à un atelier (cuisine, bricolage, activité sportive...);
- Places de spectacle, de concert ;
- Location de vélo ou rollers ;
- Nuit en gîte ;
- Abonnement à un service de téléchargement de films et/ ou de musique sur Internet ;
- Heures de service à domicile (repassage, ménage...);
- Adhésion ou don à une association œuvrant dans un domaine pour lequel la personne est particulièrement sensible ;
- Ouverture d'un compte d'épargne pour les enfants ... qui pourra servir le moment venu pour payer leur permis de conduire ou participer au financement d'une année d'études à l'étranger...

NB : Le site Internet <http://www.mescoursespurlaplanete.com/> vous propose également de télécharger un certificat d'exemption de cadeau que vous pourrez donner à vos proches à l'approche de Noël ou de votre anniversaire afin de les décharger de l'obligation de vous acheter un cadeau et leur suggérer quelques alternatives qui vous feraient davantage plaisir (selon le même principe que les « bons » ci-dessus).

2. Des cadeaux matériels ... mais utiles !

Si vous optez pour des cadeaux matériels, assurez vous qu'ils feront vraiment plaisir à la personne afin qu'ils ne finissent pas au fond d'un placard. N'hésitez pas à sonder son entourage ou à aller le choisir avec elle.

Pourquoi pas également différer le cadeau pour qu'il tombe au bon moment en offrant : « du crédit chocolats », du « crédit fleurs » ou du crédit de « tout autre chose » dans les commerces du coin. Le / la destinataire ira ainsi chercher son petit bonheur au moment où il/ elle en aura le plus envie.

Vous pouvez aussi faire entrer des critères de développement durable dans le choix de vos cadeaux : des produits issus du commerce équitable, des produits bios, des produits fabriqués par un petit artisan local, des produits utilisant des matériaux recyclés ... Ou plus généralement : des produits robustes (certaines marques proposent même des garanties à vie), évolutifs, pédagogiques...

Pensez également à éviter les « cadeaux empoisonnés » qui vont générer des consommations supplémentaires inutiles. Par exemple, un grille pain affichant l'heure (oui, ça existe !) consommera de l'électricité toute la journée pour rien alors que l'heure est souvent déjà affichée de toutes parts dans le logement (horloge, micro-ondes, portable...)

Voici quelques idées pour ceux qui manquent d'inspiration :

- Matériel de vélo (pincettes à vélo, éclairages, panier, gilet fluo...);
- Graines de plantes peu consommatrices d'eau ou de légumes anciens ;
- Panier de dégustation de produits bios ;
- Chargeur de piles (éventuellement solaire !);
- Composteur ;
- Montre sans piles (à remonter ou à récupération d'énergie sur les mouvements) ;
- Calendrier perpétuel (qui pourra être utilisé année après année)...

3. Quelques idées supplémentaires pour éviter l'invasion de cadeaux ...

Certaines périodes telles que les fêtes de fin d'année sont plus propices à « l'invasion de cadeaux ». Comment éviter la « surconsommation » sans frustrer vos proches ? Voici quelques idées :

- N'offrir à chacun qu'un seul cadeau groupé (cela permet d'offrir des cadeaux un peu plus gros) ;
- Choisir avec sa famille et ses amis de n'offrir de cadeaux qu'aux enfants ;
- Faire une collecte pour se faire un cadeau collectif (un voyage, un spectacle... à partager tous ensemble) ;
- Organiser un tirage au sort qui déterminera qui fait un cadeau à qui ...

4. Limiter les déchets d'emballage

Il est difficile à accepter pour la plupart d'entre nous de se passer de l'effet de surprise qu'apporte le papier cadeau. Mais au fait, pourquoi l'emballage cadeau ne pourrait-il être en toute autre matière que du papier ? Connaissez-vous le « Furoshiki » ? Cette technique traditionnelle japonaise permet d'emballer divers objets - dont les cadeaux - grâce à de jolis coupons de tissus qui pourront ensuite servir pour un tout autre usage.



Les techniques de pliages sont faciles à trouver sur Internet ... alors essayez ! Vous pouvez par exemple consulter les sites suivants : <http://sophiecreations.canalblog.com/archives/furoshiki/index.html>, [http://www.bluemarguerite.com/furoshiki-\(9204\).cml](http://www.bluemarguerite.com/furoshiki-(9204).cml)

Dans le même ordre d'idée, vous pouvez emballer vos cadeaux dans des sacs ou pochettes en tissus, dans des boîtes de rangement et pourquoi pas dans des chaussettes (qui feront en même temps un cadeau utile) !

Si vous optez pour du papier cadeau plus classique, préférez le papier recyclé et évitez les papiers métallisés, avec des paillettes ou plastifiés. Gardez ceux qui ne sont pas trop déchirés pour vous en servir à nouveau ! Et pour les plus abimés, n'oubliez pas de les mettre dans la poubelle de tri.



Bon pour

De la part de

puisque l'essentiel dans la vie ne s'achète pas...



Bon pour

De la part de

ET SI ON LAISSAIT NOS HABITUDES DE COTE ? PENSONS A NOTRE ENVIRONNEMENT !

Partenaires financiers



Rhône-Alpes Région

