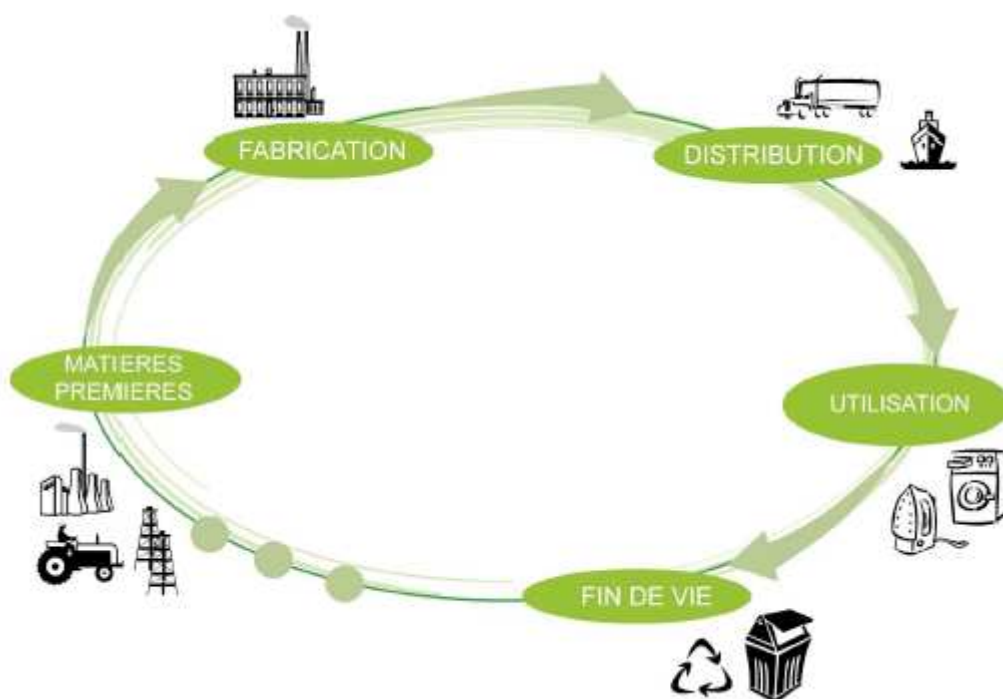


S'habiller responsable

Mise à jour le 21/04/2010

On peut penser que ce qui fait qu'un vêtement est écologique, c'est avant tout la nature de ses fibres. Mais quand on considère l'ensemble du cycle de vie d'un vêtement, on se rend compte que le choix ne se limite pas à celui de la matière première : produits de traitements et teintures, conditions de travail des salariés de la filière, recyclage... Le choix n'est pas simple.



Source : Ecolo Info

Les différentes étapes du cycle de vie d'un vêtement

Alors, comment s'habiller responsable ? Tout d'abord en sachant ce qu'on a dans sa penderie, ensuite en utilisant au mieux ce dont on ne veut plus et enfin en choisissant des vêtements en adéquation avec ses propres valeurs.

Mais rassurez-vous, se poser la question est déjà un très bon début !

1. Avant d'acheter : la règle des 3 R

Réduire...

Il vaut mieux privilégier des produits de bonne qualité qui pourront être réparés, plutôt que d'acheter des vêtements à bas prix qui s'usent plus vite et qui devront être renouvelés plus souvent. Si vous savez coudre, customisez vos vêtements pour leur donner une seconde vie. Et pour vos retouches et réparations, faites appel à une couturière ou un cordonnier, il y en a forcément à proximité de chez vous. Vous favoriserez ainsi l'artisanat local !

Réutiliser...

Pensez aussi aux vêtements de seconde main :

- de nombreuses associations récupèrent les vêtements pour les plus défavorisés. Pour connaître leurs coordonnées, contactez votre mairie.
- achats dans les friperies plutôt que neufs.
- vente ou troc sur internet.

Pour aller plus loin :

Le troc sur ConsoGlobe : www.digitroc.com

Recycler...

Plutôt que de jeter vos vêtements usagés, donnez-les à des associations qui sauront les recycler. Citons l'association Recyclaid, qui récupère les vêtements dont une partie est envoyée en Tchéquie et en Slovaquie, le reste étant transformé en chiffons ou en nouveaux vêtements. Le Relais d'Emmaüs récupère également les vêtements. Ceux en bon état sont distribués aux plus défavorisés et certains autres sont recyclés en isolant, le Métisse®, qui vient de recevoir un avis favorable du CSTB.

Pour aller plus loin :

Recyclaid : www.recyclaid.org

Le Relais d'Emmaüs : www.lerelais.org

2. Les fibres textiles

De quoi sont composés nos vêtements ? L'origine des fibres qui les compose est très diverse, comme l'illustre le tableau suivant :

Dénomination		Origine	Exemples
Fibre naturelle	végétale	Feuille, tige	Coton, lin, bambou, chanvre, sisal...
	animale	Poils, sécrétions	Laine, cachemire, mohair, soie...
	minérale	Minéraux, métaux	Argent, or, silicate, acier...
Fibre chimique	artificielle	substances naturelles	Viscose, lyocell, Lenpur®, Seacell®, lanital...
	synthétique	hydrocarbures ou amidon	Acrylique, élasthane, polyamide, polyester...

Attention aux raccourcis ! Naturel ne veut pas dire écologique, et à l'inverse, chimique n'est pas forcément synonyme de pollution.

Exemples :

- Le coton est une fibre naturelle végétale dont la production d'1 kg nécessite 75 g de pesticides, 2 kg d'engrais chimiques et entre 7 000 et 29 000 litres d'eau.
- Le lyocell est une fibre chimique artificielle biodégradable fabriquée à partir d'un mélange de pulpe de bois. Sa production utilise un solvant organique non toxique recyclable et récupérable à plus de 99,5%.

Privilégiez les fibres naturelles issues de l'agriculture biologique, qui garantissent l'absence de pesticides et la gestion des ressources. Les fibres naturelles présentent l'avantage d'être plus résistantes que les fibres chimiques. Pour les vêtements composés de tissus techniques, privilégiez les fibres artificielles (à base de bois, de chanvre, de lin...) aux fibres synthétiques, issues de la pétrochimie.

3. Conditions de travail des salariés de la filière

Produire des vêtements à bas prix a un coût social important. Pour les pays du nord, produire moins cher signifie délocaliser la production et de nombreux emplois disparaissent. Pour les pays du sud, produire moins cher et rester compétitif signifie rogner sur les conditions de travail des salariés de la filière : salaires de misère, heures supplémentaires non payées obligatoires, exposition aux produits toxiques, travail des enfants...

Alors comment choisir des vêtements éthiques ? Il existe des labels qui garantissent le respect des droits de l'homme et des règles de l'Organisation Internationale du Travail (voir plus loin « Les labels »).

Pour aller plus loin :

Guide du vêtement responsable : www.equiterre.org/equitable/guide-vr.php

Collectif De l'Éthique sur l'Étiquette : www.ethique-sur-etiquette.org

Article « Chic et éthique le jean ? », 60 millions de consommateurs, n°422 Décembre 2007

4. Teintures et traitements

Après culture, les fibres textiles passent par de nombreux traitements. Cette étape s'appelle l'ennoblissement et donne aux fibres certaines caractéristiques. Traitement « anti-froissage » à base de résines synthétiques contenant du formaldéhyde, traitement « anti-tache » à base de résines fluorées, aspect soyeux obtenu grâce à la soude caustique, sans compter les milliers de colorants utilisés pour les teintures et contenant des allergènes et des métaux lourds... Autant de produits nocifs pour l'environnement et la santé des ouvriers et des consommateurs. Là encore, il existe des labels qui vous aideront à choisir des vêtements sains (voir tableau ci-joint).

5. Entretien

L'étape la plus polluante de la vie d'un vêtement est... son utilisation ! Voici donc quelques gestes simples qui réduiront son impact sur l'environnement, et vous feront faire des économies :

- porter les vêtements plusieurs fois avant de les laver ;
- laver à froid en utilisant le cycle court de la machine ;
- utiliser des lessives écologiques ou concentrées en faisant attention au dosage (les dosages indiqués sur l'emballage sont souvent surévalués) ;
- préférer le séchage à l'air libre plutôt qu'en machine ;
- ne repasser que si nécessaire.



Si vous devez avoir recours au nettoyage à sec, il existe des teintureries écologiques. Le perchloréthylène, solvant utilisé dans les teintureries classiques, est toxique pour l'environnement et la santé. Si vous ne trouvez pas de teintureries écologiques à proximité de chez vous, aérez vos vêtements de retour du pressing.





















































Pour aller plus loin :

Eco-calculateur d'un pantalon en jean (ADEME) : www.ademe.fr/internet/eco-jean/

6. Les labels

Le choix de ses vêtements n'étant pas simple, des labels peuvent garantir la durabilité du mode de culture, l'innocuité des traitements et teintures, et les conditions de travail décentes des salariés de la filière. En l'absence de certification, les termes « équitable », « éthique » ou « responsable » sont des arguments de vente comme les autres. N'hésitez pas à poser des questions aux vendeurs ou au siège social de la marque.

	Exigences élevées ou uniques
	Exigences moindres par rapport à d'autres labels

		Nature des fibres	Agriculture biologique	Biodynamie	Santé	Environnement	Droits de l'homme	Rémunération juste	Qualité du produit fini
	Bio Equitable	Coton							
	BioRe	Coton							
	Demeter	Fibres naturelles							
	Ecolabel européen	Toutes fibres							
	EKO (SKAL)	Fibres naturelles							
	IMO	Fibres naturelles							
	Max Havelaar	Coton							
	Naturtextil	Fibres naturelles							
	Nordic Swan (Le Cygne Blanc)	Fibres naturelles							
	Oeko Tex Standard (Confiance Textile)	Toutes fibres							
	Textile biologique – Ecocert	Fibres naturelles							

Partenaires financiers

