

# DOSSIER PRESSE 2016



Familles à énergie positive  
*engagées pour le climat !*



Depuis 2008, ce sont déjà plus de  
**30 000 familles** qui ont réussi à  
réduire leurs consommations  
d'énergie et d'eau à la maison.

**Et c'est reparti !**

# Sommaire

<b>1</b>	<b>PRÉSENTATION DU DÉFI</b> .....	3
	LE CONCEPT .....	3
	LES GRANDS PRINCIPES .....	3
<b>2</b>	<b>UN SUCCES GRANDISSANT</b> .....	5
	L'HISTORIQUE DU PROJET .....	4
	L'EVOLUTION .....	4
<b>3</b>	<b>DES RESULTATS CONCRETS</b> .....	5
	CHIFFRES ET TEMOIGNAGES .....	5
	LES ELEMENTS INDISPENSABLES AU DEFI.....	6
<b>4</b>	<b>POUR PASSER A L'ACTION</b> .....	5
	C'EST PARTI !.....	7
	CONTACT ET PARTENAIRES.....	8





# Présentation du défi

## Le concept

Le principe est simple : **mobiliser les foyers français** sur les économies d'énergie au quotidien. En bref, démontrer qu'il est facile d'agir de façon **concrète, mesurable et conviviale**. Pour les équipes participantes, le défi lancé est de **réussir à réduire leurs consommations d'énergie de 8 %** par rapport à celle de l'année dernière.

L'objectif, c'est de montrer que **tous ensemble**, on peut atteindre des objectifs ambitieux de **réduction des consommations d'énergie et des émissions de gaz à effet de serre !**

## Les grands principes

- Les familles se rassemblent en équipes de 5 à 10 foyers.
- Elles choisissent **un capitaine**.
- **Le capitaine en lien avec l'Espace Info→Énergie** conseille et motive les participants sur les éco-gestes.

Les économies d'énergie réalisées sont calculées sur la base des **relevés de compteurs réels** et prennent en compte les variations de la **météo locale**. Les participants saisissent régulièrement leurs consommations sur le site web : [familles-a-energie-positive.fr](http://familles-a-energie-positive.fr)

### +++ Un défi qui fait des petits

Depuis quelques années, en plus des économies d'eau intégrées au défi classique, d'autres modules peuvent être proposés aux familles sur les déplacements, sur les déchets et il existe même une déclinaison pour les scolaires !

## La participation au défi est simple

- Les volontaires s'inscrivent auprès de l'animateur de leur territoire, seul ou avec des voisins, amis, collègues... tout le monde peut participer !
- Les familles adoptent de nouveaux éco-gestes, elles relèvent leurs consommations et échangent avec les membres de leur équipe pour voir les progrès réalisés.
- Tout au long du défi, elles bénéficient d'outils et de conseils spécifiques et sont invitées à des moments festifs pour apprendre, s'amuser et échanger des astuces.



# Un succès grandissant !

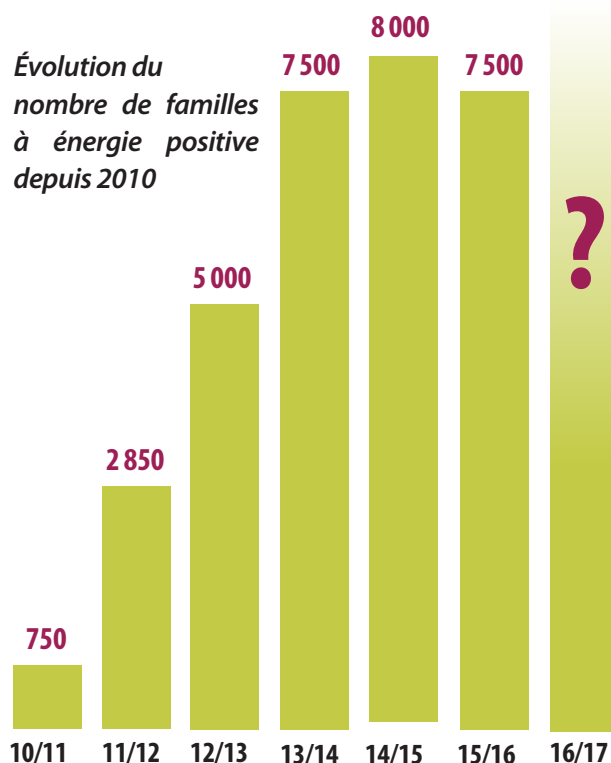
## L'historique du projet

Initialement mis en place en 2008-2009 par l'association **prioriterre** en Haute-Savoie, dans le cadre d'un projet européen, le défi a vite pris de l'ampleur. Les années suivantes, de plus en plus de collectivités, associations ou institutions ont souhaité, à leur tour, porter "Familles à énergie positive" auprès de leurs habitants.

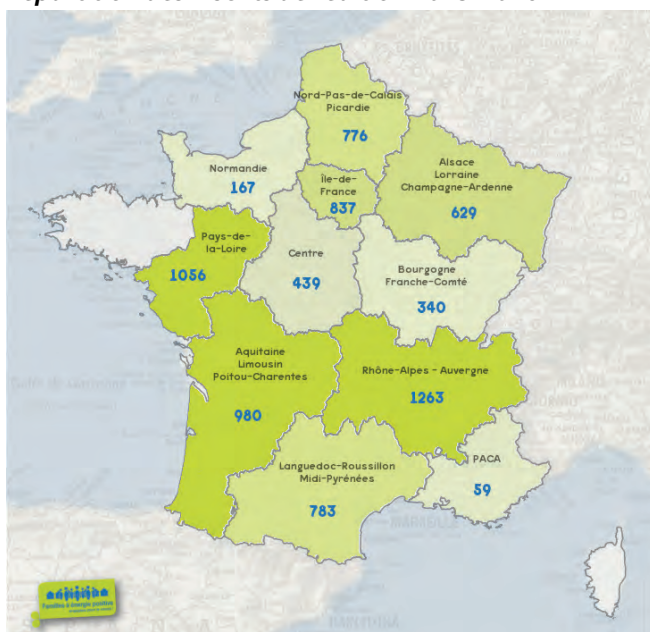
Grâce au soutien de nombreux partenaires financiers, au premier rang desquels figure l'ADEME, le projet peut désormais toucher un nombre croissant de foyers sur la quasi totalité des régions françaises.

## L'évolution

Évolution du nombre de familles à énergie positive depuis 2010



## Répartition des inscrits de l'édition 2015-2016



## Répartition

On trouve désormais des Défis presque partout en France, porté par des intercommunalités de toute sorte : depuis le département à la petite ville en passant par de grandes métropoles. Chacun décline la démarche et crée un défi qui lui est propre.

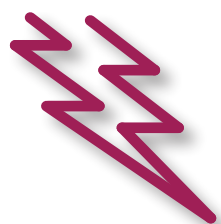
L'édition 2015-2016 réunissait :

- 81 départements
- 2 500 communes
- 120 territoires
- 150 animateurs



## Les résultats en chiffre

### Énergie



Chaque équipe, en début de défi, fait le pari d'atteindre 8% d'économies d'énergies par rapport à l'hiver dernier.

Depuis 2008 et le tout premier défi "Familles à énergie positive", les participants réalisent en moyenne **12 % d'économies**, ce qui donne :

- **46 millions de kWh économisés**, soit l'équivalent de la consommation complète de 10 100 logements BBC.
- **8 000 tonnes de CO<sub>2</sub> évitées**, soit l'équivalent de 5000 voitures retirées de la circulation pendant 1 an.
- Et c'est en moyenne **200 € d'économie par famille !**

### Eau



Les économies d'eau sont également abordées durant le défi.

Sur les dernières éditions, les foyers ont **réduit leurs consommations de 13 %** en moyenne, soit 15 l/j/personne.

## Quelques témoignages

" Notre équipe a reçu un diplôme pour son implication, qui nous a permis d'économiser beaucoup sur nos consommations d'énergie et d'eau. En complément, notre engagement a généré de nouvelles initiatives en faveur du développement durable dans l'entreprise."

*Béatrice G. – équipe Johnson & Johnson, en Haute-Normandie.*

" C'était un peu difficile d'impliquer ma famille dans le concours au début, mais une fois qu'ils sont rentrés dans le jeu, ça a été étrangement facile et très agréable ! "

*Vasco D. – équipe des éconautes San-Priots, dans le Rhône.*

"J'ai réalisé une économie de 28 % pour mon foyer de 4 personnes, sans changer ma qualité de vie. Le défi m'a ouvert les yeux sur les capacités énergétiques de nos maisons. Le succès du concours a d'ailleurs inspiré la mairie. Désormais, l'éclairage public de la commune est éteint de 23 h à 5 h du matin."

*Claude Pinnel, habitante de Lornay (430 hab.) et capitaine de l'équipe gagnante du 1<sup>er</sup> défi.*



# Les éléments indispensables du défi

## Le site internet

Pour les familles, le site internet sert à effectuer le suivi de leurs consommations d'énergie et à **mesurer leurs progrès, et ceux de l'équipe**. Les familles retrouvent sur leur espace différentes informations concernant le défi : la liste des équipes et leur classement, des conseils sur les économies d'énergie, une FAQ, etc.



## Le wattmètre

Très pratique, le wattmètre permet de mesurer en direct la consommation des appareils électriques pour **cibler les économies sur les équipements les plus énergivores**.



## Le guide des éco-gestes

Le guide "100 éco-gestes" devient souvent le livre de chevet des participants. En alternant entre conseils pratiques et auto-diagnostique, ils permettent d'évaluer son niveau en matière d'économies d'énergie afin de sélectionner, parmi les 100 gestes présentés, les gestes les plus adaptés à sa situation.



## L'animateur du défi

Véritable spécialiste de l'énergie, l'animateur forme de façon spécifique les capitaines, à la maîtrise de l'énergie dans le logement et au site internet du défi. Mais il accompagne bien entendu toutes les familles tout au long de l'hiver pour les aider à réaliser toujours plus d'économies !

## Les événements

A trois reprises pendant le défi (novembre, février et mai), les participants sont invités à un moment ludique, festif et éducatif où petits et grands viennent tester et approfondir leurs connaissances sur l'énergie, échanger leurs astuces et découvrir le résultats des équipes !





# Pour passer à l'action

## Ça repart !

### En bref, pourquoi participer à ce défi

- Pour économiser sur les factures d'énergie (électricité, gaz, et toutes les autres)
- Pour passer des moments conviviaux et échanger avec les autres participants.
- Pour bénéficier gratuitement des conseils de spécialistes qui n'ont rien à vendre.
- Pour s'amuser en famille et éduquer les enfants... en jouant !
- Pour agir concrètement et efficacement pour l'environnement.

### Il ne reste plus qu'à s'inscrire !

Le défi "Familles à énergie positive", c'est avant tout un moment de convivialité et d'échange. Entre collègues, voisins, amis...des équipes se forment car c'est bien connu, à plusieurs, on se motive ! Chacun (y compris vous !) peut s'inscrire avant le 30 novembre directement sur le site internet ou en contactant son animateur local (généralement un Espace Info→Énergie ou la mairie).

Vous trouverez leurs coordonnées sur le site internet du défi :

[www.familles-a-energie-positive.fr](http://www.familles-a-energie-positive.fr)

## Contact et partenaires

**Le réseau des Espaces Info→Énergie / Points Rénovation Info Service :** ce sont des lieux d'accueil, d'information et de conseils gratuits. Des conseillers vous renseignent sur les gestes économes, la maîtrise des consommations d'énergie, l'habitat, les énergies renouvelables, la mobilité, et les aides financières.

**L'ADEME**, est l'opérateur de l'État pour accompagner la transition écologique et énergétique. L'opération "Familles à énergie positive" ne pourrait avoir lieu sans son soutien financier.

**La Région Auvergne-Rhône-Alpes**, pionnière dans cette opération, s'est très tôt investie (et continue de le faire) pour permettre le développement de l'opération sur sa Région. De nombreuses collectivités et entreprises nous soutiennent également et permettent de développer le défi partout en France.

**Prioriterre**, est l'association qui a créé et coordonne le projet. Basée en Haute-Savoie, elle dispose d'une antenne à Paris, notamment pour assurer la coordination du défi "Familles à énergie positive".

## Contact



**Pascaline Pin - Coordinatrice du Défi Familles à énergie Positive**

[pascaline.pin@prioriterre.org](mailto:pascaline.pin@prioriterre.org)

01 84 79 05 00



## Contact Presse

### PRIORITERRE

Pascaline Pin

Coordinatrice du défi Familles à énergie positive

[pascaline.pin@prioriterre.org](mailto:pascaline.pin@prioriterre.org)

01 84 79 05 00



## Nos partenaires

